

CEREAL EGG TOFU

麦片蛋豆腐



爱·食·录

LOVE, AFARE



扫一扫，
浏览更多食谱！



Cooking Instructions

食材清单：

- | | |
|--------------------|---------------|
| 1) 蛋豆腐(切片) | 2条 |
| 2) 指天椒(切片) | 2根 |
| 3) 新鲜咖喱叶 | 20片 |
| 4) 人造黄油 | 30克 |
| 5) 爱·食·录。
麦片虾料包 | 1包
(1盒含2包) |

烹饪步骤：

- 1) 在锅中开大火加热食用油，把切好的蛋豆腐煎至金黄色备用。
- 2) 将黄油放入平底锅中，加入指天椒和咖喱叶爆香。
- 3) 加入爱·食·录。麦片虾料包快速翻炒至香脆。
- 4) 加入蛋豆腐翻炒均匀。



贴士：

爱·食·录。麦片虾料包可以使用其他海鲜类比如鱼，苏东和豆腐。

珍